

# KLIMA TIPP

## Einheizen - aber wie?

Richtig heizen bedeutet warme Füße und geringere Kosten für uns, aber auch weniger Beinträchtigung für unsere Umwelt. So geht's:

- Kontrolle vor Inbetriebnahme der Heizung: bei Bedarf Heizkörper entlüften, Heizkörper nicht mit Möbel oder Vorhängen verdecken.
- Bewusst heizen, Temperatur senken: Im Wohnbereich sind 20°C angenehm, im Schlafzimmer reichen 18°C für einen guten Schlaf.
- Richtig lüften: Stoß- und Querlüften bringen den notwendigen Luftaustausch, kühlt den Raum aber nicht zu stark aus.
- Gut abdichten: Austausch von kaputten Dichtungen in Fenster- und Türrahmen
- Hilft auch: Wärmere Kleidung oder etwas Bewegung zwischendurch helfen für ein angenehm warmes Körpergefühl.



Foto: pixabay

